

# Celebramos a *Papá*

con **energía, bienestar**  
y **cuidado natural**

Porque siempre estás ahí,  
protegiendo, guiando y  
acompañando a quienes  
más amas.



Tu ejemplo  
inspira.



Tu dedicación  
fortalece.



Tu amor deja huella  
para toda la vida.

Feliz  
Día del  
*Padre*

Gracias por tu ejemplo,  
tu fortaleza y tu amor incondicional.

*Te queremos, Papá*



**Green**  
bienestar que te acompaña

Catálogo Especial  
Día del Padre 2026

# MORINGA OLEIFERA

PRECIO x UND

S/.35.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios de la Moringa

### - **Aumenta las defensas (inmunidad)**

Rica en vitaminas A, C y antioxidantes que fortalecen el sistema inmune.

### - **Mejora la energía natural**

Ayuda a combatir el cansancio sin necesidad de estimulantes artificiales.

### - **Potente antioxidante**

Protege las células del envejecimiento y el daño oxidativo.

### - **Regula el azúcar en sangre**

Apoya el control de la glucosa, ideal para personas con tendencia a diabetes.

### - **Rica en nutrientes esenciales**

Contiene hierro, calcio, proteínas y aminoácidos esenciales.

### - **Apoya la salud digestiva**

Favorece el buen funcionamiento del sistema digestivo.

### - **Efecto antiinflamatorio**


Ayuda a reducir inflamaciones internas y articulares.


### - **Contribuye al bienestar general**


Mejora la vitalidad y el equilibrio del organismo.

## MORINGA

100% Natural 

 Aumenta tus defensas

 Mejora tus niveles de energía

 Potente antioxidante

 Promueve el bienestar general



## Dosificación recomendada

### **Adultos:**

- 2 a 3 cápsulas al día (1 en la mañana + 1 o 2 en la tarde).

### - **Uso intensivo:**

- hasta 4 cápsulas al día (según necesidad).



# CÚRCUMA EN CÁPSULAS

## Beneficios de la Cúrcuma

- **Potente antiinflamatorio natural**  
Ayuda a reducir dolores articulares, musculares e inflamación interna.
- **Refuerza el sistema inmune**  
Fortalece las defensas del organismo de manera natural.
- **Mejora la digestión**  
Estimula la producción de bilis y favorece una mejor digestión.
- **Protege las articulaciones**  
Ideal para personas con desgaste o dolor articular.
- **Potente antioxidante**  
Combate el envejecimiento celular y el daño oxidativo.
- **Regula el azúcar en sangre**  
Apoya el control de la glucosa.
- **Favorece la salud hepática**  
Ayuda en la desintoxicación del hígado.

## Dosificación recomendada

### Adultos y jóvenes:

- 1 a 3 cápsulas al día.

## Precauciones

- Evitar en:
  - Embarazo (altas dosis).
  - Problemas de vesícula.
  - Personas que toman anticoagulantes.

PRECIO x UND

S/ 35.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.  
CONTIENE PIMIENTA NEGRA

# CÚRCUMA

## 100% NATURAL



Potente antiinflamatorio natural



Refuerza el sistema inmune



Mejora la digestión y articulaciones



Retrasa el envejecimiento



### DOSIFICACIÓN

Tomar 1 a 2 cápsulas al día, preferiblemente después de los alimentos.



Alimento complementario. No es un medicamento.



Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# ALCACHOFA EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 28.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios de la Alcachofa

- 1. Apoya una digestión saludable**  
Favorece el buen funcionamiento del sistema digestivo.
- 2. Ayuda a desintoxicar el hígado**  
Estimula la producción de bilis y contribuye a la limpieza hepática.
- 3. Promueve la pérdida de peso**  
Apoya el metabolismo de grasas y ayuda a controlar el apetito.
- 4. Reduce la hinchazón abdominal**  
Disminuye la sensación de pesadez después de las comidas.
- 5. Regula el colesterol**  
Puede ayudar a reducir el colesterol LDL (malo).
- 6. Efecto diurético natural**  
Ayuda a eliminar líquidos retenidos.
- 7. Rica en antioxidantes**  
Protege las células del daño oxidativo.

## Dosificación recomendada (cápsulas)

- **Adultos y jóvenes:**  
1 a 3 cápsulas (mañana y tarde).

## Precauciones

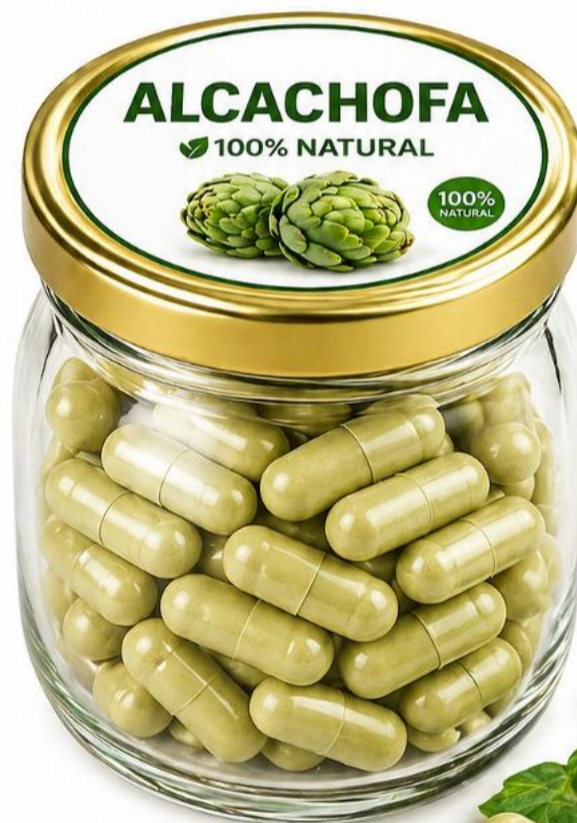
- Evitar en:
  - Problemas de vesícula (cálculos).
  - Embarazo.
- Si toma medicamentos, consultar previamente.

# — ALCACHOFA —

EL PODER DE LO NATURAL

## Beneficios:

- ✓ **Apoya una digestión saludable**  
Favorece el buen funcionamiento del sistema digestivo.
- ✓ **Ayuda a desintoxicar el hígado**  
Contribuye a la limpieza y protección del hígado.
- ✓ **Promueve la pérdida de peso, naturalmente**  
Apoya el metabolismo de las grasas y el control de peso.
- ✓ **Protege las articulaciones**  
Ayuda a reducir la inflamación y el malestar articular.



# CHANCA PIEDRA EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 25.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios de la Chanca Piedra

- 1. Apoya la salud renal**  
Ayuda al buen funcionamiento de los riñones.
- 2. Contribuye a eliminar cálculos (piedras)**  
Tradicionalmente usada para ayudar a disolver y expulsar cálculos renales.
- 3. Desintoxica el organismo**  
Favorece la eliminación de toxinas.
- 4. Apoya la salud hepática**  
Protege y mejora el funcionamiento del hígado.
- 5. Mejora la digestión**  
Ayuda a aliviar molestias digestivas y pesadez.
- 6. Efecto diurético natural**  
Favorece la eliminación de líquidos retenidos.
- 7. Propiedades antioxidantes**  
Protege las células del daño oxidativo.

## Dosificación recomendada

### Adultos y jóvenes:

1 a 3 cápsulas, 2 veces al día (mañana y tarde).

## Precauciones

- Evitar en:
- Embarazo, y en personas con presión baja (puede bajarla más).

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

# CHANCAPIEDRA

100% Natural

Bienestar natural para tu cuerpo



**APOYA**  
la salud renal  
y hepática

Favorece el buen funcionamiento de riñones e hígado.



**CONTRIBUYE**  
a la eliminación de  
cálculos y toxinas

Ayuda a eliminar impurezas y favorece la salud urinaria.



**FAVORECE**  
la salud digestiva

Ayuda a mejorar la digestión y reduce la sensación de pesadez.



**RICA EN**  
antioxidantes  
naturales

Protege las células del daño oxidativo y fortalece el sistema inmunológico.



Envase  
Ecoamigable

El poder de lo natural

# UÑA DE GATO EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 25.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios de la Uña de Gato

- 1. Fortalece el sistema inmunológico**  
Estimula las defensas naturales del organismo.
- 2. Potente antiinflamatorio natural**  
Ayuda a reducir inflamaciones y dolores articulares.
- 3. Alivia dolores y molestias**  
Útil en casos de artritis, reumatismo y dolores musculares.
- 4. Propiedades antioxidantes**  
Protege las células del envejecimiento prematuro.
- 5. Apoya la salud digestiva**  
Ayuda a mejorar problemas gastrointestinales.
- 6. Acción antiviral y antibacteriana**  
Contribuye a combatir infecciones.
- 7. Depurativo natural**  
Favorece la limpieza del organismo.

## Dosificación recomendada

- **Adultos y jóvenes:**  
1 a 3 cápsulas, 2 veces al día  
(mañana y tarde).

## Precauciones

- Evitar en:
  - Embarazo y lactancia.
  - Personas con enfermedades autoinmunes (consultar).
  - Pacientes trasplantados.

## UÑA DE GATO



Fortalece el sistema inmunológico



Tiene efectos antiinflamatorios



Alivia dolores y molestias



Combate infecciones y virus

100% NATURAL



# CITRATO DE MAGNESIO EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 55.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios del Citrato de Magnesio

- **Relaja los músculos**  
Ayuda a prevenir calambres, espasmos y tensión muscular.
- **Apoya el sistema nervioso**  
Reduce el estrés, la ansiedad y mejora el estado de ánimo.
- **Favorece la energía**  
Disminuye la fatiga y el cansancio físico y mental.
- **Mejora la digestión**  
Ayuda al tránsito intestinal y puede aliviar el estreñimiento leve.
- **Fortalece los huesos**  
Contribuye a la salud ósea junto con el calcio.
- **Mejora la calidad del sueño**  
Ayuda a relajarte y dormir mejor.
- **Propiedades antioxidantes**  
Protege las células del daño oxidativo.

## Dosificación recomendada

### Adultos:

1 a 2 cápsulas, 2 veces al día (mañana y/o noche, depende de rutina).

## Precauciones

- Puede tener efecto laxante en dosis altas.
- Evitar en:
  - Insuficiencia renal

# CITRATO DE MAGNESIO

— EL PODER DE LO NATURAL —



## Beneficios

-  **Relaja los músculos**  
Ayuda a prevenir calambres y espasmos.
-  **Apoya el sistema nervioso**  
Reduce el estrés y ayuda a mejorar el estado de ánimo.
-  **Favorece la energía**  
Combate la fatiga y ayuda a disminuir el cansancio.
-  **Favorece la digestión**  
Contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo.
-  **Mejora la salud ósea**  
Ayuda a mantener los huesos fuertes y saludables.
-  **Propiedades antioxidantes**  
Protege las células del daño oxidativo.



# MACA DORADA, ROJA Y NEGRA EN CÁPSULAS

## MACA DORADA - Beneficios

1. Aumenta la energía y vitalidad.
2. Mejora el rendimiento físico y mental.
3. Equilibra las hormonas.
4. Reduce el estrés y la fatiga.
5. Mejora el estado de ánimo.
6. Apoya el sistema inmune.

## Dosificación

1 a 2 cápsulas, 2 veces al día.

Preferible en la mañana y mediodía.

## MACA ROJA - Beneficios

1. Equilibra el sistema hormonal.
2. Mejora la fertilidad.
3. Aumenta la energía y vitalidad.
4. Mejora el deseo sexual.
5. Apoya la salud ósea.
6. Mejora el estado de ánimo.

## Dosificación

1 a 2 cápsulas, 2 veces al día (Mañana y tarde).

## MACA NEGRA - Beneficios

1. Aumenta el deseo sexual.
2. Mejora el rendimiento físico.
3. Incrementa la resistencia.
4. Reduce el cansancio físico y mental.
5. Mejora la memoria y concentración.
6. Apoya la masa muscular.

## Dosificación

1 a 3 cápsulas, 2 veces al día.

Ideal antes de actividad física.

Preferible en la mañana.

**PRECIO x UND**  
**S/ 28.00**  
**CONT. 100**  
**CÁPSULAS – 45 GR.**

**MACA  
DORADA**



Energía y vitalidad  
para tu día



- ✓ ENERGÍA NATURAL
- ✓ MEJORA EL RENDIMIENTO
- ✓ APOYA EL EQUILIBRIO HORMONAL
- ✓ REDUCE EL ESTRÉS Y LA FATIGA

**PRECIO x UND**  
**S/ 30.00**  
**CONT. 100**  
**CÁPSULAS – 45 GR.**

**MACA  
ROJA**



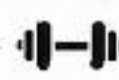
Equilibra hormonas  
y mejora el  
desempeño sexual



- ✓ EQUILIBRIO HORMONAL
- ✓ MEJORA LA LIBIDO
- ✓ APOYA LA FERTILIDAD
- ✓ MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO

**PRECIO x  
UND S/ 30.00**  
**CONT. 100**  
**CÁPSULAS – 45 GR.**

**MACA  
NEGRA**



Aumenta el deseo  
y mejora tu  
rendimiento



- ✓ AUMENTA EL DESEO SEXUAL
- ✓ MEJORA LA RESISTENCIA
- ✓ APOYA LA FUNCIÓN COGNITIVA
- ✓ REDUCE EL CANSANCIO FÍSICO Y MENTAL

# AGUAJE EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 35.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios del Aguaje

- **Equilibra las hormonas femeninas**  
Apoya el bienestar hormonal de forma natural.
- **Mejora la piel y el cabello**  
Favorece una piel más firme, hidratada y cabello saludable.
- **Rico en antioxidantes**  
Ayuda a combatir el envejecimiento celular.
- **Aumenta energía y vitalidad**  
Ideal para el día a día.
- **Contribuye al bienestar emocional**  
Puede ayudar a mejorar el ánimo.

## Dosificación recomendada

### Adultos y jóvenes:

- Tomar **1 a 4 cápsulas, 2 veces al día**
- Preferiblemente con alimentos (desayuno y almuerzo).

## Recomendaciones

- No exceder la dosis indicada.
- No recomendado en embarazo o lactancia sin consultar.
- Mantener en lugar fresco y seco.

  
**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## AGUAJE

### Beneficios:

- ✓ Equilibra las hormonas femeninas
- ✓ Promueve la salud de la piel y el cabello
- ✓ Fuente de fitonutrientes y vitaminas



Envase  
Ecoamigable

El poder de lo natural

# COLÁGENO EN CÁPSULAS

## Beneficios

- **Mejora la elasticidad de la piel**  
Reduce arrugas y aporta firmeza.
- **Fortalece cabello y uñas**  
Menos quiebre, más crecimiento y brillo.
- **Apoya articulaciones y huesos**  
Disminuye molestias y mejora la movilidad.
- **Favorece la hidratación de la piel**  
Piel más suave y saludable.
- **Recuperación muscular**  
Ideal para personas activas o mayores.

## Dosis recomendada

- **Adultos y jóvenes:**  
1 a 3 cápsulas, **2 veces al día**  
(preferible después de comidas).

## Recomendaciones

- Consumir con **vitamina C** (mejora la absorción).
- Tomar de forma **continua mínimo 4 a 8 semanas**.
- Acompañar con buena hidratación.



PRECIO x UND

S/ 40.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## COLÁGENO

TU NUTRICIÓN DIARIA DE BELLEZA

Piel más firme, cabello más fuerte y uñas más saludables.

- **PIEL MÁS FIRME**  
Aumenta la elasticidad y mejora la hidratación.
- **CABELLO MÁS RADIANTE**  
Fortalece desde la raíz, más brillo y menos caída.
- **UÑAS MÁS FUERTES**  
Menos quiebre, más crecimiento y resistencia.

**FÓRMULA NATURAL**

*Belleza que se nota DESDE ADENTRO*

- **RICO EN AMINOÁCIDOS ESENCIALES**  
Nutre tu cuerpo desde adentro.
- **APOYA LA PRODUCCIÓN NATURAL DE COLÁGENO**  
Promueve la firmeza y elasticidad.
- **SIN AZÚCAR SIN GLUTEN SIN GMO**  
Fórmula segura y de calidad.

## COLÁGENO

### TU ALIADO NATURAL

Para tu bienestar diario

- **HUESOS FUERTES**
- **MEJORA LA MOVILIDAD Y ARTICULACIONES**
- **APOYA EL BIENESTAR DIARIO**
- **IDEAL PARA MANTENERTE ACTIVO CON LOS AÑOS**

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## COLÁGENO

FÓRMULA NATURAL  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

*Vitalidad que se siente, bienestar que se vive.*



# MASHUA NEGRA EN CÁPSULAS

## BENEFICIOS

### Fortalece el sistema inmunológico

Ayuda a mejorar las defensas del organismo gracias a sus compuestos naturales.

### Aumenta la energía y vitalidad

Ideal para combatir el cansancio físico y mental.

### Mejora el rendimiento físico y sexual

Tradicionalmente usada como energizante natural y apoyo a la salud sexual.

### Propiedades antioxidantes

Combate el envejecimiento celular y protege el organismo.

### Apoya la salud prostática (hombres)

Muy valorada por sus beneficios en el sistema urinario y reproductor masculino.

## DOSIS RECOMENDADA

### Adultos:

2 a 3 cápsulas al día

### Forma de consumo:

Tomar con agua, preferible después de las comidas.

### Recomendación práctica:

1 cápsula en la mañana + 2 en la tarde (o según concentración del producto).

## RECOMENDACIONES

- ✓ No exceder la dosis indicada.
- ✓ No consumir en embarazo o lactancia sin consultar.
- ✓ Ideal llevarlo como tratamiento continuo (mínimo 60 días).

PRECIO x UND

S/ 30.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

# MASHUA NEGRA

ENERGÍA NATURAL Y BIENESTAR

## BENEFICIOS

-  Fortalece el sistema inmunológico
-  Aumenta energía y vitalidad
-  Mejora el rendimiento físico y sexual
-  Potente antioxidante natural
-  Apoya la salud prostática y urinaria



# CAMU CAMU EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 30.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## BENEFICIOS DEL CAMU CAMU

### Refuerza el sistema inmunológico

Altísimo contenido de vitamina C que ayuda a prevenir resfríos y enfermedades.

### Potente antioxidante natural

Combate el envejecimiento celular y protege contra radicales libres.

### Mejora la energía y reduce la fatiga

Ideal para personas con desgaste físico o estrés.

### Favorece la salud de la piel

Contribuye a una piel más firme, luminosa y saludable.

### Apoya la absorción de hierro

Ayuda a prevenir la anemia y mejora el rendimiento general.

## DOSIS RECOMENDADA

### Adultos:

1 a 2 cápsulas al día

### Forma de consumo:

Tomar con agua

Preferible en la mañana (por su efecto energizante)

### Recomendación práctica:

1 cápsula en ayunas o después del desayuno

## RECOMENDACIONES

- ✓ No exceder la dosis indicada.
- ✓ Evitar en personas con gastritis sensible (por vitamina C).
- ✓ Consumir de forma continua para mejores resultados.

### Beneficios:

- ✓ Fortalece el sistema inmune
- ✓ Rico en vitamina C
- ✓ Alto contenido en antioxidantes



# NONI EN CÁPSULAS

## BENEFICIOS DEL NONI

### Refuerza el sistema inmunológico

Ayuda a fortalecer las defensas naturales del organismo, previniendo enfermedades.

### Mejora la digestión

Favorece el funcionamiento intestinal y reduce molestias estomacales.

### Aumenta la energía y vitalidad

Ideal para combatir el cansancio y mejorar el rendimiento diario.

### Potente antioxidante natural

Protege las células del envejecimiento y el daño de los radicales libres.

### Apoya el bienestar general

Contribuye al equilibrio del organismo y mejora la calidad de vida.

## DOSIS RECOMENDADA

### Adultos:

1 a 3 cápsulas al día.

### Modo de consumo:

Tomar con agua  
Preferible con comidas.

### Frecuencia:

Uso diario continuo para mejores resultados.

## RECOMENDACIONES

- ✓ No exceder la dosis indicada.
- ✓ Evitar en embarazo o lactancia sin supervisión.
- ✓ Consumir de forma constante para notar beneficios.

PRECIO x UND

S/ 25.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

CÁPSULAS DE  
**NONI**  
100% NATURAL



## BENEFICIOS

-  Refuerza el sistema inmunológico
-  Mejora la digestión
-  Aporta energía y vitalidad
-  Antioxidante natural



# MÁCHICA EN CÁPSULAS

PRECIO x UND

S/ 22.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## BENEFICIOS

### Aporta proteínas y energía

Ideal para mantener fuerza y vitalidad durante el día.

### Fuente de vitaminas y fibra

Contribuye a una mejor digestión y nutrición.

### Potencia el rendimiento físico

Perfecto para personas activas o que hacen deporte.

### Mejora la nutrición diaria

Complementa la alimentación de forma natural.

### Ayuda a controlar el apetito

Genera sensación de saciedad.

## DOSIS RECOMENDADA

### Adultos y jóvenes:

1 a 3 cápsulas al día

### Modo de consumo:

Tomar con agua

Preferible en la mañana o antes de actividad física.

### Frecuencia:

Uso diario continuo.

## RECOMENDACIONES

- ✓ No exceder la dosis indicada.
- ✓ Acompañar con una alimentación balanceada.
- ✓ Ideal para consumo constante para mejores resultados.

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL  
**MÁCHICA**  
100% Natural



### BENEFICIOS



Aporta proteínas y energía

Ideal para el desarrollo y recuperación muscular.



Fuente de vitaminas y fibra

Riccha en vitaminas B y C que fortalecen el organismo.



Potencia el rendimiento físico

Mejora la resistencia y el desempeño diario.



Mejora la nutrición diaria  
Complementa tu alimentación de forma natural.



Ayuda a controlar el apetito

Promueve la saciedad y el equilibrio nutricional.



Envase  
Ecoamigable

El poder de lo natural

# MACA ROJA + MORINGA

PRECIO x UND

S/ 35.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios

- **Aumenta la energía y vitalidad**  
La maca roja es un energizante natural que combate el cansancio físico y mental.
- **Mejora la memoria y concentración**  
Ideal para estudiantes, trabajo intenso o rendimiento mental.
- **Equilibra el sistema hormonal**  
Especialmente beneficioso para mujeres (bienestar hormonal).
- **Fortalece el sistema inmunológico**  
Gracias a la moringa, rica en vitaminas y antioxidantes.
- **Potente antioxidante natural**  
Ayuda a combatir el envejecimiento celular.
- **Mejora el rendimiento físico**  
Ideal para deporte o actividad diaria exigente.

## Dosis recomendada

### Adultos

- 2-3 cápsulas al día  
(2 en la mañana + 1 en la tarde).

### Uso intensivo (energía / rendimiento)

- Hasta 5 cápsulas al día  
(según necesidad).

## Recomendaciones

- No exceder la dosis diaria.
- Evitar en embarazo o lactancia sin supervisión médica.
- Personas con hipertensión o problemas hormonales: consultar médico.

## Beneficios:

- ✓ Aumenta la energía y vitalidad
- ✓ Mejora la memoria y concentración
- ✓ Fortalece el sistema inmune
- ✓ Alto contenido en antioxidantes



# COLÁGENO + MORINGA

PRECIO x UND

S/ 37.00

CONT. 100 CÁPSULAS – 45 GR.

## Beneficios

- **Mejora piel, cabello y uñas**  
El colágeno aporta elasticidad a la piel, mientras la moringa nutre y fortalece desde dentro.
- **Fortalece articulaciones y huesos**  
Ideal para prevenir desgaste y mejorar movilidad.
- **Aumenta energía y vitalidad**  
La moringa es rica en vitaminas y minerales que ayudan a combatir el cansancio.
- **Refuerza el sistema inmunológico**  
Alto contenido de antioxidantes naturales.
- **Efecto antioxidante**  
Combate el envejecimiento celular.

## Dosis recomendada

### Adultos y jóvenes

- **2-3 cápsulas al día**  
(1-2 en la mañana + 1 en la tarde)
- Tomar con agua y preferiblemente junto a alimentos.

### Uso intensivo (opcional)

- Hasta **5 cápsulas al día** (según necesidad).

## Precauciones

- No exceder la dosis recomendada.
- Evitar en embarazo o lactancia sin supervisión médica.
- Personas con condiciones médicas deben consultar previamente.



# CÚRCUMA EN POLVO

PRECIO x UND S/.15.00  
BOLSA COMBINADO CON PIMIENTA  
NEGRA  
CONT. NETO 250 GR.

## Beneficios de la Cúrcuma

- 1. Potente antiinflamatorio natural**  
Ayuda a reducir inflamaciones del cuerpo, articulaciones y músculos.
- 2. Antioxidante fuerte**  
Combate el envejecimiento celular y protege contra el daño oxidativo.
- 3. Refuerza el sistema inmune**  
Fortalece las defensas del organismo de forma natural.
- 4. Mejora la digestión**  
Estimula la bilis y ayuda a digerir mejor los alimentos.
- 5. Regula el azúcar en sangre**  
Apoya el control de la glucosa.
- 6. Protege el hígado**  
Favorece la desintoxicación natural del organismo.
- 7. Apoya la salud cerebral**  
Puede ayudar a mejorar memoria y concentración.

## Dosificación recomendada (Uso diario general)

- 1 a 2 cucharaditas al día (5 a 15 gramos).

### En cocina

- Añadir a:
  - Arroz, Sopas, Guisos, Salteados, etc.
- Cantidad:  
1/2 cucharadita por preparación.

### En bebida

- 1 vaso de agua tibia o leche vegetal.
- 1/2 cucharadita de cúrcuma.

## Precauciones

- No exceder 2 cucharaditas diarias.
- Evitar en:
  - Embarazo (altas dosis).
  - Problemas de vesícula.
  - Uso con anticoagulantes.

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL  
**CÚRCUMA**  
EN POLVO

Bienestar natural  
para tu día a día

- PODER ANTIINFLAMATORIO**  
La cúrcuma ayuda a reducir la inflamación y el dolor articular.
- FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLÓGICO**  
Sus propiedades antioxidantes ayudan a proteger tu cuerpo.
- MEJORA LA DIGESTIÓN**  
Estimula la producción de bilis y favorece una digestión saludable.
- APOYA LA SALUD CEREBRAL**  
Contribuye a mejorar la memoria y la concentración.
- SALUD CARDIOVASCULAR**  
Ayuda a mantener niveles saludables de colesterol y triglicéridos.
- 100% NATURAL**  
Sin aditivos, sin colorantes y sin conservantes.



  
**Envase Ecoamigable**  
El poder de lo natural

# MIEL DE ABEJA

PRECIO x UND

S/.22.00

CONT. NETO 500 GR.

## Beneficios de la miel de abeja

- **Energía natural inmediata**  
Rica en azúcares naturales que aportan energía rápida y saludable.
- **Propiedades cicatrizantes**  
Ayuda a regenerar tejidos y aliviar irritaciones de la piel.
- **Efecto antiinflamatorio**  
Reduce inflamaciones internas y externas.
- **Mejora la digestión**  
Favorece el sistema digestivo y ayuda en casos de acidez o malestar.
- **Refuerza el sistema inmunológico**  
Contiene antioxidantes que ayudan a prevenir enfermedades.
- **Alivia la garganta**  
Ideal para tos, resfriados y molestias respiratorias.

## Uso recomendado

### Consumo diario

- **1 a 2 cucharaditas al día (mañana o noche).**

### Para bebidas

- **Mezclar en:**
  - Agua tibia con limón.
  - Infusiones o té.
  - Leche o yogurt.

### Uso natural / casero

- Como endulzante natural (en reemplazo del azúcar).
- En desayunos: pan, avena, granola.
- En recetas saludables o postres.

  
**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL.

## MIEL DE ABEJA



  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# ALGARROBINA

PRECIO x UND

S/. 22.00

CONT. NETO 500 GR.

## BENEFICIOS

### Aumenta la energía y vitalidad

Fuente natural de azúcares saludables, ideal para combatir el cansancio.

### Rica en hierro

Ayuda a prevenir la anemia y mejora el rendimiento físico.

### Favorece la salud digestiva

Contribuye a una mejor digestión y funcionamiento intestinal.

### Alto contenido de antioxidantes

Ayuda a proteger las células del envejecimiento.

### Aporta minerales esenciales

Como calcio, magnesio y potasio.

## ¿CÓMO CONSUMIRLA?

### Dosis recomendada:

1 a 2 cucharadas al día.

### Formas de consumo:

- ✓ En leche o bebidas vegetales.
- ✓ En batidos o jugos naturales.
- ✓ En café o avena.
- ✓ En postres (helados, queques, pancakes).
- ✓ Directo (como complemento energético).

## MEJOR MOMENTO

En la mañana (energía para el día).

Antes de actividad física.

Como snack natural.

## RECOMENDACIONES

- ✓ Consumir con moderación (es dulce natural).
- ✓ Ideal como reemplazo de azúcares procesados.


  
EL PODER DE LO NATURAL

**ALGARROBINA**  
100% Natural

-  Aumenta energía y vitalidad
-  Gran fuente de hierro
-  Cuida la salud digestiva



 100% NATURAL.  MINERALES ESENCIALES.  SIN ADITIVOS NI REFINAR

 Mas sabor. mas salud en cada cucharada:

  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# PANELA

PRECIO x UND

S/. 17.00

CONT. NETO 1 KG.

## BENEFICIOS

### Rica en vitaminas y minerales

Contiene hierro, calcio, magnesio y vitaminas del complejo B.

### Energía natural inmediata

Aporta energía de forma rápida sin ser un producto altamente procesado.

### Mejor alternativa al azúcar refinada

No pasa por procesos químicos, conserva nutrientes naturales.

### Favorece la digestión

Tradicionalmente usada para aliviar molestias digestivas leves.

### Apoya el sistema inmunológico

Gracias a sus minerales y antioxidantes naturales.

## USOS DE LA PANELA

### En bebidas calientes

Café.

Té.

Infusiones (kión, manzanilla, etc.).

### En preparaciones caseras

Jugos naturales.

Batidos energéticos.

Avena o yogur.

### En cocina y repostería

Postres (mazamorras, queques, dulces).

Salsas y glaseados.

Sustituto del azúcar en cualquier receta.

### Uso tradicional

Agua de panela (energizante natural).

Con limón para resfríos leves.

## RECOMENDACIÓN

✓ Consumir con moderación (sigue siendo azúcar natural).

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL  
**PANELA**



### Beneficios:

- ✓ Alto contenido en vitaminas y minerales
- ✓ Ideal para postres y bebidas
- ✓ Energizante natural
- ✓ Endulzante sin procesar y sin aditivos



Envase  
Ecoamigable

El poder de lo natural

# SAL DE MARAS

## BENEFICIOS DE LA SAL DE MARAS

### 100% natural

Extraída de forma artesanal, sin procesos químicos.

### Rica en minerales esenciales

Contiene calcio, magnesio, potasio y otros oligoelementos.

### Menor procesamiento que la sal refinada

Conserva sus propiedades naturales.

### Mejor sabor y textura

Realza los alimentos de forma más intensa y equilibrada.

### Apoya el equilibrio mineral del cuerpo

Consumida con moderación, aporta electrolitos.

## ¿CÓMO CONSUMIRLA?

### Uso diario en cocina:

En comidas (carne, pescados, ensaladas).

En sopas y guisos.

En verduras salteadas.

### Diferencia de uso:

#### Sal de Maras fina

Ideal para:

- Cocinar.
- sazonar alimentos.
- uso diario.

#### Sal de Maras gruesa

✓ Ideal para:

- parrillas y carnes.
- terminar platos (toque final).
- moler al momento.

### Otros usos:

- ✓ Baños relajantes (uso externo).
- ✓ Exfoliantes naturales para la piel.



PRECIO x UND

S/. 17.00

CONT. NETO 1 KG.

## SAL DE MARAS FINA



- ✓ 100% Natural
- ✓ Minerales Esenciales
- ✓ Sin Aditivos Ni Retinar
- ✓ Sabor y Textura Unicos
- ✓ Recomendación generales

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL



### Propiedades:

- ✓ 100% Natural
- ✓ Minerales Esenciales
- ✓ Sin Aditivos Ni Refinar
- ✓ Sabor y Textura Único



# ACEITE DE COCO

PRECIO x UND.  
S/. 20.00  
CONT. NETO 200 GR.

## BENEFICIOS

- Rico en triglicéridos de cadena media (MCT), que el cuerpo transforma en energía de manera inmediata.
- Útil para deportistas y personas con alta demanda energética.
- Puede favorecer la quema de grasas y contribuir a la sensación de saciedad.
- Contiene ácido láurico, con propiedades antimicrobianas, antivirales y antifúngicas naturales.
- Hidratante natural para piel reseca.
- Repara puntas abiertas y da brillo al cabello.
- Puede usarse como desmaquillante y bálsamo labial natural.

## DOSIFICACIÓN DEL ACEITE DE COCO

### Para cocinar

1. Uso diario recomendado:  
1 a 2 cucharadas (15 – 30 ml) al día.
2. Para freír o saltear:  
1 cucharada por preparación
3. Para recetas (postres, batidos, etc.):  
1 a 2 cucharadas según la porción.
4. Recomendación clave:  
No exceder 3 cucharadas al día (alto en grasas).

### Para uso en la piel

1. Hidratación facial:  
Aplicar una pequeña cantidad (tamaño de una lenteja).
2. Hidratación corporal:  
Aplicar una capa ligera después del baño.
3. Zonas reseca (codos, labios, talones):  
Aplicar directamente 1 a 2 veces al día .
4. Recomendación:  
Usar preferentemente por la noche si es piel grasa.

### Para el cabello

1. Tratamiento nutritivo:  
1 a 2 cucharadas según el largo del cabello.
2. Modo de uso:  
Aplicar de medios a puntas.
3. Tiempo:  
Dejar actuar 20 a 30 minutos o toda la noche.
4. Frecuencia:  
1 a 2 veces por semana.



# POLEN EN GRANO

## BENEFICIOS DEL POLEN DE ABEJA

Potente antioxidante

Ayuda a combatir el envejecimiento celular.

Fortalece el sistema inmunológico

Refuerza las defensas naturales del cuerpo.

Aumenta la energía y vitalidad

Ideal para combatir el cansancio físico y mental.

Mejora la memoria y concentración

Favorece el rendimiento intelectual.

Rico en nutrientes

Contiene proteínas, aminoácidos, vitaminas (B, C, E) y minerales.

## USOS DEL POLEN DE ABEJA

### Consumo directo

1 cucharadita al día (puede ser en ayunas).

### En alimentos

✓ Yogurt.

✓ Avena.

✓ Ensaladas.

✓ Frutas.

### En bebidas

✓ Jugos naturales.

✓ Batidos energéticos.

✓ Leche o bebidas vegetales.

## RECOMENDACIÓN DE CONSUMO

Preferible en la mañana (mayor energía durante el día).

Consumir de forma continua para mejores resultados.

## IMPORTANTE

✓ Empezar con pequeñas cantidades (por posibles alergias).

✓ No exceder la dosis diaria.

✓ Evitar en personas alérgicas a productos de abeja.

PRECIO x UND

S/.18.00

CONT. NETO 130 GR.



**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## POLEN DE ABEJA

**Beneficios:**

-  Potente antioxidante
-  Fortalece el sistema inmune
-  Mejora la memoria y el ánimo
-  Aumenta energía y vitalidad

*Nutrición real,*  
DIRECTO DE LA NATURALEZA



# MANTECA DE CERDO

PRECIO x UND

S/.16.00

CONT. NETO 360 GR.

## BENEFICIOS

### Aporta grasas saludables:

- Contiene ácido oleico (el mismo que se encuentra en el aceite de oliva) que ayuda a mantener la salud cardiovascular.
- Aporta ácidos grasos saturados y monoinsaturados que son más estables al calor que algunos aceites vegetales, evitando la formación de compuestos tóxicos al freír o cocinar.

### Alta resistencia al calor:

- Tiene un punto de humo elevado, lo que la hace ideal para freír, dorar y cocinar a altas temperaturas sin descomponerse fácilmente.

### Fuente de vitaminas liposolubles:

- Contiene pequeñas cantidades de vitamina D, que ayuda en la salud de los huesos y el sistema inmune.
- También aporta vitamina E y algunas del complejo B en menor proporción.

### Sabor y textura:

- Aporta un sabor único y agradable en la preparación de guisos, frituras, panes y repostería.
- Confiere textura crujiente y jugosidad a los alimentos.

### Energía natural:

- Al ser rica en grasas, es una fuente de energía densa y de fácil asimilación para quienes

necesitan mayor aporte calórico.

  
**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## MANTECA DE CERDO

- 🌿 Más sabor y textura para cocinar
- 🌿 Ideal para frituras y recetas tradicionales
- 🌿 Grasa natural para un sabor auténtico



  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# GRANOLA MIX

## BENEFICIOS

### 1. Energía natural y sostenida

- Rica en carbohidratos complejos.
- Ideal para empezar el día o recargar energía.

### 2. Fuente de fibra (digestión saludable)

- Mejora el tránsito intestinal.
- Ayuda a prevenir el estreñimiento.

### 3. Aporta proteínas

- Apoya el desarrollo y mantenimiento muscular.
- Ideal para niños, jóvenes y deportistas.

### 4. Rica en grasas saludables

- Contiene frutos secos y semillas.
- Beneficia la salud del corazón.

### 5. Vitaminas y minerales

- Aporta hierro, magnesio y vitaminas del grupo B.
- Contribuye al buen funcionamiento del organismo.

### 6. Sensación de saciedad

- Ayuda a controlar el apetito.
- Útil en dietas balanceadas.

## FORMAS DE CONSUMO

### Desayuno clásico (más recomendado)

- Con yogurt (griego o natural).
- Con leche o bebida vegetal.

### Con frutas

- Plátano, fresas, arándanos, manzana.
- Aumenta su valor nutricional.

### En batidos

- Agrega 1-2 cucharadas para más energía.

### Como snack saludable

- Consumir sola entre comidas.

### En postres

- Toppings para helados, bowls o pancakes.

PRECIO x UND

S/. 12.00

CONT. NETO 250 GR.

  
**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

Disfruta una **Granola**  
Deliciosa y Nutritiva



  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# CAFÉ PARA PASAR

PRECIO x UND

S/. 12.00

CONT. NETO 300 GR.

## Beneficios

- **Aumenta la energía y concentración**  
*Ideal para empezar el día o mantenerte activo.*
- **Mejora el enfoque mental**  
*Ayuda a la productividad y rendimiento diario.*
- **Estimula el metabolismo**  
*Puede apoyar en la quema de grasa.*
- **Rico en antioxidantes**  
*Protege las células del envejecimiento.*
- **Mejora el estado de ánimo**  
*Genera sensación de bienestar.*

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## Café para pasar



Sabor intenso y aromático



Ideal para el desayuno  
y en la tarde



100% café puro y natural



Envase  
Ecoamigable

El poder de lo natural

# KION EN POLVO

PRECIO x UND  
S/. 5.00  
CONT. NETO 60 GR.

## BENEFICIOS

### Anti-inflamatorio natural:

- El kion contiene gingeroles, que actúan como inhibidores de mediadores proinflamatorios.
- Moduladores de citocinas.

### Digestivo y carminativo:

- Facilita la motilidad gástrica, reducción de gases, alivio de distensión y malestares estomacales, antioxidante potente.

### Los compuestos fenólicos del kion:

- Neutralizan radicales libres, reducen estrés oxidativo, ayuda a mejorar la microcirculación, promueve vasodilatación suave, antinauseoso y antiemético.

### Estudios han comprobado su uso como:

- Anti-náuseas natural, ayuda en malestar gastrointestinal.
- Efecto termogénico suave
- Entre otros beneficios.

  
**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL



### Beneficios del Kión:

- ✓ Fortalece el sistema inmunológico
- ✓ Ayuda con problemas digestivos
- ✓ Efecto antioxidante y antiinflamatorio
- ✓ Alivia dolores e infecciones
- ✓ Combate enfermedades respiratorias

**KIÓN EN POLVO**  
100% NATURAL



  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# CHÍA NEGRA

PRECIO x UND

S/. 10.00

CONT. NETO 300 GR.

## Beneficios

### 1. Rica en Omega 3 (salud cardiovascular)

- Ayuda a reducir el colesterol malo (LDL)
- Protege el corazón y mejora la circulación

### 2. Alto contenido en fibra

- Mejora la digestión
- Previene el estreñimiento
- Limpia el sistema digestivo

### 3. Control del apetito (saciedad)

- Se expande en el estómago formando un gel
- Reduce la ansiedad por comer
- Ideal para control de peso

### 4. Energía natural sostenida

- Libera energía de forma gradual
- Perfecta para deportistas o jornadas largas

### 5. Antioxidante natural

- Combate el envejecimiento celular
- Refuerza el sistema inmunológico

### 6. Fuente de proteína vegetal

- Apoya la recuperación muscular
- Complementa dietas saludables
- Nunca consumir en seco directamente

## Forma correcta de consumir:

1 a 2 cucharadas al día (10–20 g).

## Opciones de consumo:

### En agua (más común):

- 1 cucharada en 1 vaso de agua.
- Dejar reposar 20–35 minutos hasta que forme gel.

### En yogurt o avena:

- Agrégala directamente (mejor si la dejas hidratar antes).

### En jugos o batidos:

- Mezclar y dejar reposar unos minutos.

### En ensaladas o comidas:

- Espolvorear encima.

  
**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## CHÍA CALIDAD PREMIUM



Rica en Omega 3



Promueve la saciedad



Fuente de flora & antioxidantes



Ayuda a controlar el peso

• 100% NATURAL •

  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# YOGURT GRIEGO Y YOGURT NATURAL

## Beneficios del yogurt griego y yogurt natural

### 1. Alto en proteínas

Tiene un alto contenido de proteínas que ayuda a formar músculo y mejorar la recuperación  
Ideal para deportistas, niños y adultos.

### 2. Mejora la digestión

Contiene probióticos (bacterias buenas).  
Equilibra la flora intestinal.  
Reduce la hinchazón y mejora el tránsito digestivo.

### 3. Genera saciedad (control de peso)

Te mantiene lleno por más tiempo.  
Reduce antojos entre comidas.  
Ideal para dietas o control de calorías.

### 4. Fortalece el sistema inmune

Gracias a sus probióticos y nutrientes.  
Ayuda a tu cuerpo a defenderse mejor.

### 5. Rico en calcio

Fortalece huesos y dientes.  
Importante para niños, adultos y personas mayores.

### 6. Fácil de digerir

El yogurt natural es más ligero.  
El yogurt griego tiene menor contenido de lactosa.  
Ideal para personas sensibles.

### 7. Aporta energía y nutrientes esenciales

Brinda energía sostenida durante el día.  
Aporta vitaminas y minerales importantes.

### 8. Versátil en consumo

Puedes usarlo en:  
Desayunos (con granola o frutas).  
Batidos.  
Postres saludables.  
Salsas o recetas fitness.



Cuida tu cuerpo  
y alimenta tu bienestar

GREEN

Yogurt Griego  
ENVASE DE 500 GR. A S/ 12.00  
ENVASE DE 1 LT. A S/ 24.00

Yogurt Natural  
ENVASE DE 1 LT. A S/ 15.00



  
Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

# FRUTAS DESHIDRATADAS

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

## FRUTAS DESHIDRATADAS 100% NATURALES



INGREDIENTES  
NATURALES



FUENTE DE  
ENERGÍA



SIN ADITIVOS  
NI CONSERVANTES



100%  
NATURAL



### Nutrición real, práctica y 100% natural

Descubre el equilibrio perfecto entre sabor, salud y practicidad con nuestra línea de frutas deshidratadas GREEN. Elaboradas cuidadosamente para conservar sus propiedades naturales, son una alternativa inteligente para quienes buscan alimentarse mejor sin complicaciones.

#### Cada producto mantiene lo mejor de la fruta:

- ✓ Nutrientes concentrados.
- ✓ Sabor intenso y natural.
- ✓ Larga duración sin necesidad de refrigeración.

**PRECIO X UND**

**S / . 4 . 0 0**

**CONT. NETO 30 GR.**



Envase  
Ecoamigable  
El poder de lo natural

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

**JABONES  
NATURALES**  
PARA UNA PIEL SALUDABLE

**Beneficios:**

- ✓ Aclara manchas y cicatrices
- ✓ Hidrata y suaviza la piel
- ✓ Unifica el tono de la piel
- ✓ Combate el acné y granos
- ✓ Ideal para todo tipo de piel



**Cuidado natural que tu piel sí siente**

Nuestros jabones GREEN están elaborados con ingredientes naturales cuidadosamente seleccionados para limpiar, nutrir y revitalizar tu piel sin agredirla. Cada fórmula combina lo mejor de la naturaleza para brindarte una experiencia de cuidado diario más saludable, efectiva y segura. Disfruta de una piel más suave, luminosa y equilibrada mientras aprovechas los beneficios de activos naturales como la cúrcuma, avena, miel, arroz y concha de nácar.

- ✓ **Belleza real, sin químicos innecesarios.**
- ✓ **Resultados visibles desde el uso constante.**
- ✓ **Ideal para todo tipo de piel.**

**PRECIO X UND**

**S / 12.00**

**CONT. NETO 100 GR.**



# VINAGRE DE MANZANA

## Beneficios del Vinagre de Manzana

### ✓ Mejora la digestión

Estimula los jugos gástricos, ayudando a una mejor digestión y evitando la hinchazón.

### ✓ Apoya el control del peso

Aumenta la sensación de saciedad, ayudando a reducir el apetito.

### ✓ Regula el azúcar en sangre

Puede ayudar a estabilizar los niveles de glucosa, especialmente después de las comidas.

### ✓ Fortalece el sistema inmunológico

Gracias a sus compuestos naturales y propiedades antibacterianas.

### ✓ Desintoxica el organismo

Favorece la eliminación de toxinas y mejora el funcionamiento del hígado.

### ✓ Salud cardiovascular

Puede contribuir a reducir el colesterol y mejorar la circulación.

### ✓ Mejora la piel

Ayuda a combatir imperfecciones y aporta un aspecto más saludable.

### ✓ Fortalece el cabello

Aporta brillo, ayuda a equilibrar el pH del cuero cabelludo y reduce la caspa.



PRECIO X UND

S/16.00

CONT. NETO 355 ML.



# AJONJOLÍ NEGRO

## Beneficios del Ajonjolí Negro

✓ **Rico en calcio y fortalece los huesos**  
Ideal para mantener huesos y dientes fuertes de forma natural.

✓ **Alto contenido en hierro**  
Ayuda a prevenir la anemia y mejora los niveles de energía.

✓ **Fuente de proteínas vegetales**  
Aporta nutrientes esenciales para el desarrollo y mantenimiento muscular.

✓ **Mejora la salud digestiva**  
Gracias a su alto contenido de fibra, favorece el tránsito intestinal.

✓ **Potente antioxidante**  
Combate el envejecimiento celular y protege el organismo.

✓ **Apoya la salud cardiovascular**  
Ayuda a reducir el colesterol y mejorar la circulación.

✓ **Fortalece el cabello y la piel**  
Nutre desde el interior, aportando brillo al cabello y mejorando la piel.

✓ **Aporta energía natural**  
Ideal para el día a día, deportistas y personas activas.

**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

# AJONJOLÍ NEGRO

PEQUEÑAS SEMILLAS,  
GRANDES BENEFICIOS  
PARA TU SALUD Y BIENESTAR

- ENERGÍA NATURAL**  
Rico en grasas saludables que aportan energía sostenida.
- REFUERZA TU ORGANISMO**  
Fuente de antioxidantes que ayudan a proteger el cuerpo.
- SALUD CARDIOVASCULAR**  
Contribuye a mantener niveles saludables de colesterol.
- VITAMINAS Y MINERALES**  
Alto contenido en calcio, hierro y magnesio.

*Añade bienestar a tu día de forma natural*

**¿CÓMO CONSUMIRLO?**

- 1-2 cucharadas al día (10-20 g).
- En agua: mezcla y deja reposar 10-15 min.
- En yogurt o avena.
- En batidos o jugos.
- En ensaladas o comidas.

**IMPORTANTE**

- No consumir en seco.
- Tomar con suficiente agua.
- No exceder 2 cucharadas al día.

TABLA NUTRICIONAL	
Porción: 10 g (1 cucharada)	
Cantidad por porción	
Energía	88 kcal
Proteína	3.1 g
Grasas Totales	7.8 g
Grasas Saturadas	1.0 g
Grasas Monoinsaturadas	5.6 g
Grasas Poliinsaturadas	4.0 g
Fibra Alimentaria	2.6 g
Carbohidratos	0 mg
Almidón	0 mg
Azúcar	0 mg
Calcio	47 mg
Hierro	1.2 mg
Magnesio	68 mg

100% NATURAL

1% Valores Diarios en base a una dieta de 2000 Kcal.

**PRECIO X UND**  
**S/. 6.00**  
CONT. NETO: 100 GR.



**GREEN**  
EL PODER DE LO NATURAL

# QUINUA ROJA, NEGRA Y BLANCA

100% NATURAL • NUTRITIVA • SALUDABLE



**100% NATURAL**  
Sin aditivos ni conservantes.



**FUENTE DE PROTEÍNAS**  
Aporta todos los aminoácidos esenciales.



**RICA EN FIBRA**  
Favorece la digestión y te ayuda a sentirte satisfecho por más tiempo.



**SALUDABLE**  
Apoya la salud del corazón y ayuda a mantener niveles de energía.



## Beneficios de la Quinoa (Roja, Negra y Blanca)

### 1. Proteína completa de alta calidad

Contiene todos los aminoácidos esenciales, ideal para fortalecer músculos y mantener una buena nutrición.

### 2. Alta en fibra

Mejora la digestión, ayuda a la saciedad y contribuye al control del peso.

### 3. Energía natural y sostenida

Aporta carbohidratos complejos que brindan energía sin picos de azúcar.

### 4. Rica en minerales

Fuente de hierro, magnesio, calcio y zinc, importantes para el sistema nervioso, huesos y defensas.

### 5. Antioxidante natural

Especialmente la quinoa roja y negra, que ayudan a combatir el envejecimiento celular.

### 6. Salud cardiovascular

Ayuda a regular el colesterol y mejora la salud del corazón.

### 7. Libre de gluten

Apta para personas con intolerancia al gluten o que buscan una alimentación más saludable.

## Diferencias:

- **Quinoa Blanca:** más suave, fácil digestión → ideal para toda la familia.
- **Quinoa Roja:** más firme → perfecta para ensaladas.
- **Quinoa Negra:** más antioxidantes → mayor valor nutricional.

**PRECIO X UND**

**S/. 10.00**

CONT. NETO: 500 GR.



**Envase Ecoamigable**  
El poder de lo natural



# GREEN

EL PODER DE LO NATURAL

**Ubícanos en:**

Calle La Merced Mz T2 Lote 3E Casma - Ancash

Whats app: +51 957396490 *Tik Tok: intimarka.green*

*INTI MARKA E.I.R.L. RUC: 20614395193*